



مرکز آموزشی درمانی چشم نیکوکاری

۲۰ نکته پیشگیری از مسمومیت با مواد شیمیایی در منزل

بهداشت ممیط

زمستان ۱۴۰۳

۳- در هنگام استفاده از مواد شیمیایی و فرآورده‌های شوینده و پاک‌کننده، جریان هوا ایجاد کنیم (باز کردن پنجره‌ها یا روشن کردن هواکش) تا هوا به خوبی در محیط جریان داشته باشد.

۴- از اختلاط مواد شیمیایی مانند جوهر نمک با فرآورده‌های سفیدکننده جداً خودداری کنیم . بخارات و گازهای ناشی از این اختلال بسیار سمی و خفه‌کننده می باشد.

۵- پس از مصرف مواد شوینده، سفیدکننده، جرم‌بر و لوله‌بازکن در محیط‌های دربسته و کوچک مانند دستشویی و حمام به هیچ عنوان در یک مکان‌ها توقف نکنید چرا که گازهای تولید شده در این محیط بدون تهویه مناسب سمی می باشند.

۶- ضمن استفاده از مواد شیمیایی حتماً از وسایل محافظت‌کننده مانند دستکش بلند، کفش نفوذناپذیر، لباس آستین بلند، شلوار بلند و جوراب استفاده نمائیم .

با توجه به گستردگی کاربرد مواد شیمیایی در قسمت‌های مختلف زندگی به کارگیری روش‌هایی که خطرات کمتری را متوجه سلامت انسان و محیط زیست نماید ضروری می باشد . از جمله مهمترین آلاینده‌های داخل منزل شوینده‌ها، گندزداها، سموم مبارزه با حشرات و جوندگان، مصالح به کار رفته در ساختمان هستند . که لازم است بدانیم چگونه می توان زندگی و محیط زیست خود را در مقابل این خطرات مصون نگاه داریم .

۱- در هنگام مصرف دارو و یا استفاده از فرآورده‌های شیمیایی حتماً در نور کافی بر چسب روی بسته بندی را مطالعه نموده سپس مصرف نمائیم .

۲- استفاده از داروها و مواد شیمیایی در تاریکی می تواند خطرناک باشد.

۷- محصولات شیمیایی را در دسترس کودکان قرار ندهیم .

۸- اگر نمی توانید راهنمای استفاده از مواد شیمیایی را بخوانید جهت خواندن و فهمیدن آن کمک بگیریم .

۹- کودکان را در معرض مواد شیمیایی قرار ندهیم .

۱۰- اگر ماده شیمیایی خاصی را نمی شناسید از آن استفاده نکنیم .

۱۱- در صورت تماس با مواد سفید کننده جرم زدا محل تماس را با آب تمیز ، شستشو نمائیم .

۱۲- از تماس دست آغشته به مواد سفید کننده و جرم زدا با اطراف چشم خودداری نمائیم .

۱۳- هنگام استفاده از مواد سفید کننده و جرم زدا به اندازه مقدار مصرف و مورد نیاز استفاده

نمائیم .

۱۴- از ریختن مواد شیمیایی و ضد عفونی و سفید کننده در بطری های دیگر یا نامشخص خودداری نمائیم .

۱۵- در هنگام گرفتگی مجاری فاضلاب منزل به علت خطرات جدی گاز گرفتگی از مواد اسیدی استفاده ننمائیم .

۱۶- به هیچ عنوان مواد شیمیایی خطرناک را در ظروف نوشیدنی ها و خوراکی ها نگهداری نکنیم .

۱۷- در صورتی که عوارض یک ماده شیمیایی را نمی دانید هنگام استفاده از آن حداکثر موارد ایمنی و بهداشتی را رعایت کنیم .

۱۸- باطری های فرسوده حاوی مواد شیمیایی از جمله جیوه و سرب می باشند از له کردن آن پرهیز نموده و دور از دسترس کودکان قرار دهیم .

۱۹- لامپ های کم مصرف ، لامپ های مهتابی ، تب سنج حاوی جیوه و برخی دیگر از مواد سمی می باشند از شکسته شدن آن ها جلوگیری نموده و بلافاصله لامپ ها و مهتابی های سوخته را از منزل خارج نمائیم .

۲۰- مواد حشره کش حاوی مواد سمی می باشند برای استفاده از این مواد حتماً کودکان را از خانه خارج نموده و از ماسک مناسب استفاده کنیم .

نکته مهم :

در صورت مسمومیت فرزندان با مواد شیمیایی به هیچ وجه نباید آنها را وادار به استفراغ کرد زیرا این کار موجب آسیب دیدگی و سوختگی بیشتر دستگاه گوارش می شود. بهتر است تا رساندن مصدوم به مراکز درمانی به دفعات و به مقدار ۳۰ تا ۵۰ سی سی به کودک شیر یا آب داد .